

Vorbereitung für die Reisezeit (Teil 2)

Mittlerweile konnte ich etliche Tauben die bereits einige Wochen Freiflug hatten, untersuchen. Fast bei allen Tauben war eine Blässe der Schleimhaut im Schnabelbereich auffällig. Auf die Eisen- und Proteinversorgung angesprochen, hieß es oft: das brauchen meine Tauben jetzt noch nicht.

Bitte bedenken Sie, dass die Blutbildung hormonell angeregt wird, wenn eine Sauerstoffschuld im Gewebe entsteht. Dies geschieht bei regelmäßigem Training. Um die Unterversorgung mit Sauerstoff auszugleichen und damit einen effektiven Energiestoffwechsel zu ermöglichen, müssen rote Blutkörperchen gebildet werden.

Zu diesem Vorgang müssen sich Stammzellen im Knochenmark teilen. Die neuentstandenen Zellen müssen heranwachsen und dabei z.B. auch neugebildetes Hämoglobin einlagern. Für diese Vorgänge sind einige Stoffe unbedingt erforderlich. Dazu gehören Eisen, Vitamin B12, Folsäure, essentielle Aminosäuren und L-Carnitin. Es dauert einige Tage bis aus den Vorläuferzellen funktionstüchtige rote Blutkörperchen werden.

Der hormonelle Anstoß kann bei fehlenden oder nicht in ausreichender Menge zugeführten Nährstoff nicht die gewünschte Wirkung bringen. Eine Anregung der Blutbildung durch Training führt also nicht automatisch zu mehr roten Blutkörperchen.

... wird fortgesetzt

© Dr. Just